

9月の予定献立表

発行日:2021年8月31日
作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)			1	2	3	4
昼食			りんごジュース ごはん けんちん汁 魚の塩焼き もやしと人参のナムル	牛乳 納豆チャーハン 春雨スープ りんごサラダ	牛乳 麦ごはん さといもの味噌汁 サバフライ サラダ	牛乳 親子丼 野菜スープ バナナ
午後 延長			牛乳 フレンチトースト お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 とんがりコーン お茶 ビスケット	お茶 アイス お茶 ポップコーン	牛乳 バームクーヘン
午前 (未満児のみ)	6	7	8	9	10	11
昼食	牛乳 コッペパン かぼちゃのスープ 揚げ豆腐 ツナ和え	牛乳 ハヤシライス キャベツのごま和え バナナ	牛乳 栗ごはん すまし汁 鮭のホイル蒸し ベーコンソーテー ぶどう	牛乳 ゆかりごはん 味噌汁 鶏の照り焼き 大根の磯和え	牛乳 ポークカレー 春雨サラダ オレンジ	牛乳 コーンピラフ 白菜のスープ じゃこ天とピーマンのきんぴら
午後 延長	牛乳 フライドポテト お茶 サブレ	牛乳 ジャムスコーン お茶 ウエハース	牛乳 カルピス タルト お茶 サラダせんべい	牛乳 ベーコン蒸しパン お茶 リッツ	牛乳 麩のラスク お茶 ビスコ	牛乳 スナック菓子
午前 (未満児のみ)	13	14	15	16	17	18
昼食	牛乳 ごはん かき玉汁 煮魚 さつま芋サラダ	牛乳 炊き込みごはん 味噌汁 肉じゃが 梨	牛乳 ごはん わかめスープ レバーの甘辛ケチャップ おかか和え	牛乳 肉うどん かぼちゃの煮物 酢の物	牛乳 ごはん きのこのクリームスープ 鮭のムニエル カブスタ	牛乳 焼きそば ニラ玉スープ 華風サラダ
午後 延長	お茶 豆乳ゼリー お茶 ビスケット	お茶 いちごヨーグルト お茶 クッキー	牛乳 ミニドーナツ お茶 ポップコーン	お茶 おにぎりせんべい お茶 ホームパイ	牛乳 ドラニキ お茶 ウエハース	お茶 フルーツゼリー
午前 (未満児のみ)	20	21	22	23	24	25
昼食	敬老の日	牛乳 ごはん 味噌汁 怪獣揚げ 小松菜のサラダ	牛乳 黒糖パン コーンスープ 魚のマヨネーズ焼き 大豆サラダ	秋分の日	牛乳 さつま芋ごはん 中華風豆腐のスープ 豚肉のしょうが焼き ぶどう	牛乳 きのこのスパゲティ キャベツのスープ バナナ
午後 延長		牛乳 お月見ポテト お茶 リッツ	お茶 ヨーグルト お茶 ビスコ		お茶 お好み焼き お茶 雪の宿	牛乳 プッセ
午前 (未満児のみ)	27	28	29	30		
昼食	牛乳 ごはん 味噌汁 魚の甘酢あんかけ ハムの和え物	牛乳 豚肉と玉ねぎのカレー丼 もやしスープ りんごサラダ	牛乳 ごはん すまし汁 魚の味噌煮 棒々鶏サラダ	牛乳 中華丼 五目汁 りんご		
午後 延長	牛乳 ピザ餃子 お茶 ぼたぼた焼き	お茶 プリンアラモード お茶 ウエハース	牛乳 ジャムサンド お茶 クッキー	牛乳 ピーブ お茶 サラダせんべい		

給食だより

まだまだ暑い日が続きます。夏の疲れも出てくるころです。規則正しい食生活で体調を整え、残暑を乗り越えましょう。

17日は北米・ロシアの郷土料理です。ノルウェーやフィンランドは海に面しており、サーモン料理が欠かせません。カブスタはロシアの定番の漬物です。おやつにはロシア地方で食べられているドラニキ(じゃが芋パンケーキ)を予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー	未満児461kcal・以上児574kcal
たんぱく質	未満児18.9g・以上児23.6g
脂質	未満児15.5g・以上児19.2g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

**torinoki
kujira**
MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.

9月の予定献立表 完了

発行日:2021年8月31日
作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)			1	2	3	4
昼食			ごはん けんちん汁 魚の塩焼き もやしと人参のナムル	納豆チャーハン 春雨スープ りんごサラダ	麦ごはん さといもの味噌汁 魚のパン粉焼き サラダ	親子丼 野菜スープ バナナ
午後 延長			牛乳 フレンチトースト お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 ハイハイ お茶 ビスケット	お茶 ゼリー お茶 ポーロ	牛乳 バームクーヘン
午前 (未満児のみ)	6	7	8	9	10	11
昼食	コッペパン かぼちゃのスープ 揚げ豆腐 ツナ和え	ハヤシライス キャベツのごま和え バナナ	栗ごはん すまし汁 鮭のホイル蒸し ベーコンソーテ ぶどう	ゆかりごはん 味噌汁 鶏の照り焼き 大根の磯和え	あんかけ丼 春雨サラダ オレンジ	コーンピラフ 白菜のスープ じゃこ天とピーマンのきんぴら
午後 延長	牛乳 焼きポテト お茶 ハイハイ	牛乳 ジャムスコーン お茶 ウエハース	カルピス ホットケーキ お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 ハイハイ お茶 リッツ	牛乳 麩のラスク お茶 まがりせんべい	牛乳 せんべい
午前 (未満児のみ)	13	14	15	16	17	18
昼食	ごはん かき玉汁 煮魚 さつま芋サラダ	炊き込みごはん 味噌汁 肉じゃが 梨	ごはん わかめスープ レバーの甘辛ケチャップ ほうれん草のおかか和え	肉うどん かぼちゃの煮物 酢の物	ごはん きのこのクリームスープ 鮭のムニエル カブスタ	焼きそば ニラ玉スープ 華風サラダ
午後 延長	お茶 豆乳ゼリー お茶 ビスケット	お茶 いちごヨーグルト お茶 クッキー	牛乳 ミニドーナツ お茶 ポップコーン	お茶 おにぎりせんべい お茶 ホームパイ	牛乳 ドラニキ お茶 ウエハース	お茶 フルーツゼリー
午前 (未満児のみ)	20	21	22	23	24	25
昼食	敬老の日	ごはん 味噌汁 怪獣焼き 小松菜のサラダ	食パン コーンスープ 魚のマヨネーズ焼き 大豆サラダ	秋分の日	さつま芋ごはん 中華風豆腐のスープ 豚肉のしょうが焼き ぶどう	きのこスパゲティ キャベツのスープ バナナ
午後 延長		牛乳 お月見ポテト お茶 リッツ	お茶 ヨーグルト お茶 ハイハイ		お茶 お好み焼き お茶 雪の宿	牛乳 プッセ
午前 (未満児のみ)	27	28	29	30		
昼食	ごはん 味噌汁 魚の甘酢あんかけ ハムの和え物	豚肉と玉ねぎ丼 もやしスープ りんごサラダ	ごはん すまし汁 魚の味噌煮 棒々鶏サラダ	中華丼 五目汁 りんご		
午後 延長	牛乳 ピザ餃子 お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ゼリー お茶 ウエハース	牛乳 トースト お茶 クッキー	牛乳 ピーブ お茶 ハイハイ		

給食だより

まだまだ暑い日が続きます。夏の疲れも出てくるころです。規則正しい食生活で体調を整え、残暑を乗り越えましょう。

17日は北米・ロシアの郷土料理です。ノルウェーやフィンランドは海に面しており、サーモン料理が欠かせません。カブスタはロシアの定番の漬物です。おやつにはロシア地方で食べられているドラニキ(じゃが芋パンケーキ)を予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー	未満児461kcal・以上児574kcal
たんぱく質	未満児18.9g・以上児23.6g
脂質	未満児15.5g・以上児19.2g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

**torinoki
kujira**
MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.