

令和 2年 8月 離乳食献立表

		中期	後期	
1 (土)	昼食	・鶏雑炊・にんじんスープ・キャベツ煮	・鶏雑炊・もやしのスープ・キャベツの和え物	
	午後		・ハイハイン	
3 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・肉豆腐・オレンジ	・全粥・みそ汁・肉豆腐・オレンジ	
	午後		・にんじんスティック	
4 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・たまねぎスープ・煮魚・ほうれん草煮	・パン粥(食パン)・たまねぎスープ・鮭の洋風煮・ほうれん草の和え物	
	午後		・コーン粥	
5 (水)	昼食	・野菜雑炊・じゃがいものスープ・キャベツ煮	・ひじき雑炊・じゃがいものスープ・キャベツのサラダ	
	午後		・トマト	
6 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・ブロッコリーのおかか 和え	・全粥・すまし汁・煮魚・ブロッコリーのおかか 和え	
	午後		・ハイハイン	
7 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・野菜煮・ぶどう	・全粥・みそ汁・豚肉野菜炒め・ぶどう	
	午後		・じゃがいもスティック	
8 (土)	昼食	・鶏雑炊・キャベツ煮・バナナ	・鶏雑炊・キャベツの和え物・バナナ	
	午後		・ハイハイン	
11 (火)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・鶏肉の煮物・ほうれん草煮	・全粥・かぼちゃスープ・鶏肉の煮物・ほうれん草の和え物	
	午後		・じゃがいも煮	
2 (水)	昼食	・7倍粥・豆腐のすまし汁・魚の旨煮・たまねぎのだし煮	・全粥・豚汁・さばの旨煮・たまねぎのだし煮	
	午後		・にんじんスティック	
13 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・きゅうり煮	・全粥・キャベツのスープ・ポークビーンズ・きゅうりのサラダ	
	午後		・ハイハイン	
14 (金)	昼食	・しらす雑炊・豆腐の煮物・トマト煮	・ひじき雑炊・豆腐の煮物・トマトサラダ	
	午後		・パン粥(食パン)	
15 (土)	昼食	・鮭雑炊・キャベツのスープ・きゅうり煮	・鮭雑炊・キャベツのスープ・もやしサラダ	
	午後		・ハイハイン	
17 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の野菜煮・バナナ	・全粥・みそ汁・白身魚の野菜煮・バナナ	
	午後		・ゆでとうもろこし	

		中期	後期	
18 (火)	昼食	・鶏雑炊・さつまいもスープ・きゅうり煮	・納豆雑炊・キャベツのスープ・もやしの和え物	
	午後		・さつまいもの甘煮	
19 (水)	昼食	・7倍粥・じゃがいものそぼろあんかけ・キャベツ煮	・全粥・肉団子の野菜煮・サラダ	
	午後		・じゃがいも団子	
20 (木)	昼食	・野菜雑炊・小松菜スープ・キャベツのおかか和え	・煮込みスパゲティ・小松菜スープ・キャベツのおかか和え	
	午後		・ハイハイン	
21 (金)	昼食	・7倍粥・豆腐スープ・キャベツのひき肉あんかけ・にんじん煮	・全粥・豆腐スープ・キャベツのひき肉あんかけ・もやしの和え物	
	午後		・にんじんスティック	
22 (土)	昼食	・豆腐雑炊・大根スープ・野菜煮	・豆腐雑炊・わかめスープ・和え物	
	午後		・ハイハイン	
24 (月)	昼食	・全粥・ナスのすまし汁・さつまいもと鶏肉の煮物・きゅうり煮	・全粥・ナスのみそ汁・さつまいもと鶏肉の煮物・きゅうりのサラダ	
	午後		・ハイハイン	
25 (火)	昼食	・7倍粥・たまねぎスープ・煮魚・ネーブルオレンジ	・全粥・たまねぎスープ・白身魚の洋風煮・ネーブルオレンジ	
	午後		・パン粥(食パン)	
26 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・玉ねぎのそぼろあんかけ・バナナ	・パン粥(食パン)・ほうれん草のスープ・ハンバーグ	
	午後		みかん缶	
27 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・トマト煮	・全粥・すまし汁・煮魚・きゅうりのサラダ	
	午後		・ハイハイン	
28 (金)	昼食	・煮込みうどん・にんじんしらすの煮物・かぼちゃの煮物	・わかめうどん・にんじんしらすの煮物・かぼちゃの煮物	
	午後		・コーン粥	
29 (土)	昼食	・鶏雑炊・トマトスープ・じゃがいも煮	・鶏雑炊・トマトスープ・ポテトサラダ	
	午後		・ハイハイン	
31 (月)	昼食	・野菜雑炊・そぼろあんかけ・にんじん煮	・野菜雑炊・そぼろあんかけ・ひじき煮	
	午後		・にんじんスティック	