

令和 3年 7月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・にんじんの煮浸し	・全粥・すまし汁・煮魚・ひじきの煮物
	午後		・ハイハイ
2 (金)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・ひき肉となすのだし煮・大根サラダ	・全粥・かぼちゃスープ・夏野菜と鶏肉の煮物・大根スティック
	午後		・にんじん煮
3 (土)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・豆腐のきゅうりあんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・みそ汁・豚肉豆腐・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
5 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・かぼちゃスープ・そぼろ煮・キャベツの煮浸し	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・ハンバーグ・キャベツの和え物
	午後		・かぼちゃ粥
6 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・白身魚の旨煮・もやしの和え物
	午後		・野菜雑炊
7 (水)	昼食	・にゅうめん・そぼろあんかけ・すいか	・にゅうめん・鶏肉の野菜炒め風・すいか
	午後		・じゃがいもスティック
8 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の旨煮・きゅうりの煮浸し	・全粥・すまし汁・白身魚の彩り煮・きゅうりのお浸し
	午後		・ハイハイ
9 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・キャベツのひき肉あんかけ・りんご	・全粥・みそ汁・納豆と玉ねぎの煮物・りんご
	午後		・キャベツ粥
10 (土)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・鶏肉の煮物・ブロッコリー煮	・全粥・白菜スープ・鶏肉の煮物・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイ
12 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉あんかけ・かぼちゃの甘煮	・全粥・もずくスープ・肉野菜炒め・にんじんスティック
	午後		・かぼちゃの甘煮
13 (火)	昼食	・7倍粥・大根スープ・豆腐のきゅうりあんかけ・じゃがいも煮	・全粥・わかめスープ・豆腐ステーキ・じゃがいも煮
	午後		・きゅうりスティック
14 (水)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・ひき肉と白菜のだし煮・トマト	・全粥・みそ汁・豚肉と白菜の煮物・トマト
	午後		・パン粥(食パン)
15 (木)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・豆腐の煮物・キャベツの煮浸し	・全粥・もやしのスープ・肉豆腐・キャベツの和え物
	午後		・ハイハイ

		中期	後期
16 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・白菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・煮魚・ピーマンのサラダ
	午後		・あかちゃんせんべい
17 (土)	昼食	・7倍粥・ポテトスープ・なすの鶏そぼろあんかけ・ネーブルオレンジ	・全粥・ポテトスープ・なすの豚そぼろあんかけ・ネーブルオレンジ
	午後		・ハイハイ
19 (月)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・キャベツのひき肉あんかけ・トマト煮	・全粥・オクラスープ・鶏肉の煮物・トマトサラダ
	午後		・きゅうりスティック
20 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・白身魚の旨煮・にんじんの煮浸し	・全粥・すまし汁・白身魚の味噌煮・アスパラのお浸し
	午後		・ひき肉雑炊
21 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・鶏肉の煮物・ブロッコリー煮	・パン粥(食パン)・じゃがいものスープ・肉団子・ブロッコリーサラダ
	午後		・豆粥
24 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・バナナ	・全粥・白菜スープ・鶏肉の煮物・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイ
26 (月)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・豆腐のそぼろあんかけ・なすの煮浸し	・全粥・小松菜スープ・豆腐のぶたひき肉あんかけ・もやしの和え物
	午後		・バナナスティック
27 (火)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・じゃが芋のひき肉あんかけ・すいか	・全粥・トマトスープ・肉じゃが・すいか
	午後		・しらす雑炊
28 (水)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・みそ汁・白身魚の彩り煮・かぼちゃの甘煮
	午後		・パン粥(食パン)
29 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉の煮物・キャベツの煮浸し	・全粥・わかめスープ・肉団子・キャベツのお浸し
	午後		・ハイハイ
30 (金)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・じゃがいも煮	・全粥・小松菜スープ・肉野菜炒め・ピーマンのサラダ
	午後		・赤ちゃんせんべい
31 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのそぼろ煮・にんじんの煮浸し	・全粥・すまし汁・鶏肉の野菜炒め風・バナナ
	午後		・ハイハイ