

令和 3年10月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・にんじんスープ・豆腐の煮物・さつまいも煮	・パン粥(食パン)・チンゲンサイスープ・豆腐の煮物・キャベツの和え物
	午後		・さつまいもスティック
2 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・かぼちゃのひき肉あんかけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・すまし汁・かぼちゃのそぼろ煮・きゅうりのお浸し
	午後		・ハイハイン
4 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・にんじん煮	・全粥・みそ汁・煮魚・ピーマンのサラダ
	午後		・バナナスティック
5 (火)	昼食	・煮込みうどん・じゃがいも煮・オレンジ	・煮込みうどん・じゃがいもサラダ・オレンジ
	午後		・しらす粥
6 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・トマト煮	・全粥・キャベツのスープ・鶏肉と玉ねぎの炒め煮・トマト
	午後		・ハイハイン
7 (木)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・みそ汁・煮魚・かぼちゃの甘煮
	午後		・ハイハイン
8 (金)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・きゅうりのひき肉あんかけ・りんご	・全粥・にんじんスープ・大豆の煮物・りんご
	午後		・じゃがいもスティック
9 (土)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・豆腐の煮物・小松菜の煮浸し	・全粥・ニラスープ・豚肉豆腐・小松菜の和え物
	午後		・ハイハイン
11 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉とにんじんのだし煮・白菜の煮浸し	・全粥・すまし汁・鶏肉の煮物・白菜のおひたし
	午後		・バナナスティック
12 (火)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・煮魚・きゅうりの煮浸し	・全粥・じゃがいものスープ・白身魚の旨煮・きゅうりのサラダ
	午後		・キャベツ粥
13 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・キャベツのひき肉あんかけ・ブロッコリー煮	・全粥・みそ汁・鶏肉の野菜炒め風・サラダ
	午後		・かぼちゃの甘煮
14 (木)	昼食	・7倍粥・玉ねぎスープ・豆腐のそぼろあんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・わかめスープ・豆腐ステーキ・柿
	午後		・ハイハイン
15 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ほうれん草のひき肉あんかけ・キャベツのお浸し	・全粥・とうもろこしスープ・鶏ひき肉とキャベツの炒め煮・大根の和え物
	午後		・バナナスティック

		中期	後期
16 (土)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・鶏肉の煮物・きゅうりの煮浸し	・全粥・じゃがいものスープ・牛肉と野菜の旨煮・きゅうりスティック
	午後		・ハイハイン
18 (月)	昼食	・7倍粥・大根スープ・小松菜のそぼろあんかけ・白菜の煮浸し	・全粥・もやしのスープ・小松菜の納豆和え・白菜の煮浸し
	午後		・大根スティック
19 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉あんかけ・ブロッコリー煮	・全粥・すまし汁・鶏肉の野菜炒め風・きゅうりサラダ
	午後		・赤ちゃんせんべい
20 (水)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・みかん	・全粥・野菜スープ・肉じゃが・みかん
	午後		・食パン
21 (木)	昼食	・7倍粥・なすのスープ・煮魚・かぼちゃのやわらか煮	・全粥・みそ汁・煮魚・かぼちゃのやわらか煮
	午後		・ハイハイン
22 (金)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・きゅうりのそぼろ煮・梨	・全粥・とうもろこしスープ・鶏肉ときゅうりの炒め煮・大根スティック
	午後		・じゃがいもスティック
23 (土)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・玉ねぎのひき肉あんかけ・にんじんの煮浸し	・全粥・白菜スープ・豚肉野菜炒め・バナナスティック
	午後		・ハイハイン
25 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・トマトスープ・白身魚の旨煮・キャベツの煮浸し	・パン粥(食パン)・トマトスープ・白身魚の旨煮・キャベツの和え物
	午後		・じゃがいも煮
26 (火)	昼食	・お弁当	・お弁当
	午後		・赤ちゃんせんべい
27 (水)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・豆腐の煮物・キャベツの煮浸し	・全粥・もやしのスープ・豆腐とチンゲン菜の洋風煮・おひたし
	午後		・にんじんスティック
28 (木)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・小松菜の煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・さといものやわらか煮
	午後		・ハイハイン
29 (金)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・かぼちゃのそぼろ煮・みかん	・全粥・ブロッコリースープ・鶏肉の炒め煮・みかん
	午後		・かぼちゃ粥
30 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・さつまいものそぼろあんかけ・バナナ	・全粥・にらスープ・豚肉とさつまいもの煮物・みかん
	午後		・ハイハイン