

8月の予定献立表

発行日: 2021年7月30日

作成者: 日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)	2	3	4	5	6	7
牛乳	牛乳	牛乳	のむヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	野菜ラーメン さつまいもの煮物 ハムサラダ	ごはん わかめスープ 魚の甘酢あんかけ 納豆あえ	マーボー丼 なすの味噌汁 ベーコンサラダ ぶどう	ごはん かぼちゃスープ 鶏肉のピカタ キャベツの香り漬け	枝豆ごはん なめこ汁 肉じゃが オレンジ	チャーハン セロリのスープ もやしのゆかり和え
午後	お茶 昆布おにぎり	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 ドーナツ	お茶 カルピスゼリー	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 パームクーヘン
延長	お茶 ビスケット	お茶 ホームパイ	お茶 ポップコーン	お茶 クッキー	お茶 白い風船	
午前 (未満児のみ)	9	10	11	12	13	14
牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	山の日	ハッシュドビーフ 梅サラダ スイカ	ごはん ミネストローネ スパニッシュオムレツ キウイフルーツ	八宝菜丼 中華スープ かぼちゃの煮物	ごはん すまし汁 魚の竜田揚げ 豚しゃぶサラダ	回鍋肉丼 中華スープ オクラのおかか和え
午後		牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 チーズトースト	牛乳 ミニシュークリーム	お茶 えびせん	牛乳 ウエハース
延長		お茶 ビスコ	お茶 ビスケット	お茶 まがりせんべい	お茶 リッツ	
午前 (未満児のみ)	16	17	18	19	20	21
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん チンゲン菜スープ 鶏肉のホイル蒸し スイカ	三色そぼろ丼 豆腐の味噌汁 切干大根の煮物	ごはん すまし汁 鶏肉のパン粉焼き いりどりサラダ	ロールパン キーマカレー ヤムウンセン バナナ	サラダ寿司 豚汁 かき揚げ	ナポリタン ベーコンスープ 大豆のコロコロサラダ
午後	お茶 チヂミ	牛乳 ココアマフィン	お茶 焼きうどん	牛乳 マッシュポテト	お茶 プリンアラモード	牛乳 せんべい
延長	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ビスケット	お茶 ホームパイ	お茶 サラダせんべい	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	23	24	25	26	27	28
牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん コーンスープ ハンバーグ トマトサラダ	ごはん すまし汁 煮魚 ごまあえ	誕生日給食 カレーピラフ クリームスープ 鶏の唐揚げ 春雨サラダ、メロン	ごはん かき玉汁 魚のかば焼き かぼちゃサラダ	焼肉丼 味噌汁 マカロニサラダ	ごはん ハムと白菜のスープ 厚揚げのそぼろ煮 バナナ
午後	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 ホットドッグ	カルピス ロールケーキ	お茶 アイス	牛乳 フライドポテト	牛乳 クッキー
延長	お茶 クッキー	お茶 白い風船	お茶 ポップコーン	お茶 ビスコ	お茶 雪の宿	
午前 (未満児のみ)	30	31				
牛乳	牛乳	牛乳				
昼食	ぶっかけうどん きゅうりの中華風和え物 煮豆	スティックパン 野菜スープ レバーの酢豚風 梨				
午後	お茶 みかんヨーグルト	お茶 ふりかけおにぎり				
延長	お茶 サラダせんべい	お茶 ホームパイ				

給食だより

暑い日が続き、食欲が下がり気味になりますが、夏野菜がおいしい季節になりました。水分や糖分の摂り過ぎに注意し、栄養をしっかり摂って元気に夏を過ごしましょう。

今月19日は、アジア・オセアニアの郷土料理です。インド、西アジアではナンが有名ですが、給食では食べやすいようにロールパンにしています。ヤムウンセンとは、タイで食べられる春雨サラダのことです。ヤムは和える、ウンセンは春雨を意味します。おやつにはオーストラリアの主食のひとつとして食べられている、マッシュポテトを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児460kcal・以上児543kcal

たんぱく質 未満児18.4g・以上児21.6g

脂質 未満児15.5g・以上児17.9g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

**torinoki
kujira**

MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.

8月の予定献立表 完了期

発行日:2021年7月30日
作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)	2	3	4	5	6	7
牛乳	牛乳	牛乳	のむヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	野菜ラーメン さつまいもの煮物 ハムサラダ	ごはん わかめスープ 魚の甘酢あんかけ 納豆あえ	マーボー丼 なすの味噌汁 ベーコンサラダ ぶどう	ごはん えびの豆乳スープ 鶏肉のピカタ キャベツの香り漬け	枝豆ごはん なめこ汁 肉じゃが オレンジ	チャーハン セロリのスープ もやしのゆかり和え
午後	お茶 昆布おにぎり	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 焼きドーナツ	お茶 カルピスゼリー	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 バームクーヘン
延長	お茶 ビスケット	お茶 ホームパイ	お茶 ポップコーン	お茶 クッキー	お茶 雪の宿	
午前 (未満児のみ)	9	10	11	12	13	14
牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	山の日	ハッシュドビーフ 梅サラダ スイカ	ごはん ミネストローネ スパニッシュオムレツ キウイフルーツ	八宝菜丼 中華スープ かぼちゃの煮物	ごはん すまし汁 魚のムニエル 豚しゃぶサラダ	回鍋肉丼 中華スープ オクラのおかか和え
午後		牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 チーズトースト	牛乳 ホットケーキ	お茶 えびせん	牛乳 ウエハース
延長		お茶 ビスコ	お茶 ビスケット	お茶 まがりせんべい	お茶 リッツ	
午前 (未満児のみ)	16	17	18	19	20	21
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん チンゲン菜スープ 鶏肉のホイル蒸し スイカ	三色そばろ井 豆腐の味噌汁 切干大根の煮物	ごはん すまし汁 鶏肉のパン粉焼き いりどりサラダ	ロールパン トマトスープ ヤムウンセン バナナ	サラダ寿司 豚汁 かき揚げ	ナポリタン ベーコンスープ 大豆のコロコロサラダ
午後	お茶 チーズミ	牛乳 ココアケーキ	お茶 焼きうどん	牛乳 マッシュポテト	お茶 プリン	牛乳 せんべい
延長	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ビスケット	お茶 ホームパイ	お茶 ハインハイン	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	23	24	25	26	27	28
牛乳	牛乳	牛乳	オレンジジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん コーンスープ ハンバーグ トマトサラダ	ごはん すまし汁 煮魚 ごまあえ	誕生日給食 ピラフ クリームスープ 鶏肉のムニエル 春雨サラダ、メロン	ごはん かき玉汁 魚のかば焼き かぼちゃサラダ	焼肉丼 味噌汁 マカロニサラダ	ごはん ハムと白菜のスープ 厚揚げのそぼろ煮 バナナ
午後	牛乳 クラッカー	牛乳 ホットドッグ	カルピス ホットケーキ	お茶 ゼリー	牛乳 焼きポテト	牛乳 クッキー
延長	お茶 クッキー	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ポップコーン	お茶 ハインハイン	お茶 雪の宿	
午前 (未満児のみ)	30	31				
牛乳	牛乳	牛乳				
昼食	ぶっかけうどん きゅうりの中華風和え物 煮豆	スティックパン 野菜スープ レバーの酢豚風 梨				
午後	お茶 みかんヨーグルト	お茶 ふりかけおにぎり				
延長	お茶 ハインハイン	お茶 ホームパイ				

給食だより

暑い日が続き、食欲が下がり気味になりますが、夏野菜がおいしい季節になりました。水分や糖分の摂り過ぎに注意し、栄養をしっかり摂って元気に夏を過ごしましょう。

今月19日は、アジア・オセアニアの郷土料理です。インド、西アジアではナンが有名ですが、給食では食べやすいようにロールパンにしています。ヤムウンセンとは、タイで食べられる春雨サラダのことです。ヤムは和える、ウンセンは春雨を意味します。おやつにはオーストラリアの主食のひとつとして食べられている、マッシュポテトを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー	未満児460kcal・以上児543kcal
たんぱく質	未満児18.4g・以上児21.6g
脂質	未満児15.5g・以上児17.9g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

