

11月の予定献立表

発行日: 2021年10月29日
作成者: 日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)	1 牛乳	2 野菜ジュース	3	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳
昼食	ごはん ニラ玉スープ 魚の西京焼き もやしの彩り和え	カレーうどん 梅サラダ りんご	文化の日	ごはん 白菜の味噌汁 鶏のつくね 小松菜サラダ	ゆかりごはん すまし汁 アジフライ じゃが芋の煮物	焼きそば かき玉汁 バナナ
午後	牛乳 納豆トースト	牛乳 クラッカーサンド		牛乳 ブッセ	お茶 のりたまおにぎり	牛乳 とんがりコーン
延長	お茶 クッキー	お茶 ポップコーン		お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ビスケット	
午前 (未満児のみ)	8 牛乳	9 リンゴジュース	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳
昼食	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ	ごはん キャベツのスープ 鶏の照り焼き 白和え	焼肉丼 野菜スープ 大根サラダ	ごはん わかめスープ 鮭のホイル蒸し 梨	親子丼 味噌汁 きんぴら	肉うどん きゅうりとしらすの酢物 みかん
午後	牛乳 お麩ラスク	牛乳 バナナ蒸しパン	お茶 焼きビーフン	お茶 昆布おにぎり	牛乳 きな粉トースト	牛乳 バームクーヘン
延長	お茶 ビスコ	お茶 ビスケット	お茶 ポップコーン	お茶 ウエハース	お茶 ぼたぼた焼き	
午前 (未満児のみ)	15 牛乳	16 牛乳	17 スタミン	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳
昼食	ひじきごはん 味噌汁 白身魚の和風あんかけ みかん	ごはん 厚揚げのトマト煮込み 切干大根の煮物	誕生日会 パン・キーマカレー りんごサラダ 鶏のから揚げ みかん	ごはん すまし汁 鶏肉のすき焼き バナナ	郷土料理(九州・沖縄) タコライス さつまいも汁 ミミガー風味味噌和え	チキンピラフ 白菜スープ コロコロサラダ
午後	お茶 ヨーグルト	牛乳 いももち	牛乳 ミニシュークリーム	牛乳 じゃが芋	牛乳 サーターアンダーギー	牛乳 クッキー
延長	お茶 ポップコーン	お茶 まがりせんべい	お茶 ビスケット	お茶 リッツ	お茶 雪の宿	
午前 (未満児のみ)	22 牛乳	23	24 牛乳	25 ぶどうジュース	26 牛乳	27 牛乳
昼食	麦ごはん 豚汁 魚のかば焼き 温サラダ	勤労感謝の日	ごはん すまし汁 レバーの南蛮漬け 柿	中華丼 豆腐スープ ピーマンのツナ和え	ごはん ポークビーンズ マカロニサラダ みかん	エビチャーハン 春雨スープ バナナ
午後	牛乳 ココアマフィン		牛乳 卵サンド	お茶 フルーチェ	牛乳 餃子ピザ	牛乳 せんべい
延長	お茶 サラダせんべい		お茶 ホームパイ	お茶 クッキー	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	29 牛乳	30 牛乳				
昼食	ロールパン ベーコンスープ 鮭グラタン かぼちゃサラダ	ナポリタン かぼちゃシチュー キウイフルーツ				
午後	お茶 カルピスゼリー	牛乳 さつまいも蒸しパン				
延長	お茶 リッツ	お茶 まがりせんべい				

給食だより

秋も深まり、紅葉の季節となりました。
今月の郷土料理は九州・沖縄地方です。タ
コライスはもともと、メキシコ料理でし
たがアメリカの米軍基地から、沖縄の定
番料理になりました。ミミガーは豚の耳
介のことで、今回は豚バラ肉で代用して
います。おやつには縁起のよい菓子とさ
れ、祝い事でも振る舞われているサター
ーアンダーギーを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー	未満児443kcal・以上児547kcal
たんぱく質	未満児18.1g・以上児22.9g
脂質	未満児15.6g・以上児18.9g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。



11月の予定献立表 完了期

発行日: 2021年10月29日

作成者: 日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)	1 牛乳	2 野菜ジュース	3	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳
昼食	ごはん ニラ玉スープ 魚の西京焼き もやしの彩り和え	うどん 梅サラダ りんご	文化の日	ごはん 白菜の味噌汁 鶏のつくね 小松菜サラダ	ゆかりごはん すまし汁 アジのパン粉焼き じゃが芋の煮物	焼きそば かき玉汁 バナナ
午後	牛乳 納豆トースト	牛乳 クラッカー		牛乳 ブッセ	お茶 のりたまおにぎり	牛乳 ハイハイン
延長	お茶 クッキー	お茶 ポップコーン		お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ビスケット	
午前 (未満児のみ)	8 牛乳	9 りんごジュース	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳
昼食	ごはん すまし汁 鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ	ごはん キャベツのスープ 鶏の照り焼き 白和え	焼肉丼 野菜スープ 大根サラダ	ごはん わかめスープ 鮭のホイル蒸し 梨	親子丼 味噌汁 きんぴら	肉うどん きゅうりとしらすの酢物 みかん
午後	牛乳 お麩ラスク	牛乳 バナナ蒸しパン	お茶 焼きビーフン	牛乳 昆布おにぎり	牛乳 きな粉パン	牛乳 バームクーヘン
延長	お茶 雪の宿	お茶 ハイハイン	お茶 ポップコーン	お茶 ウエハース	お茶 ぼたぼた焼き	
午前 (未満児のみ)	15 牛乳	16 牛乳	17 スタミン	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳
昼食	ひじきごはん 味噌汁 白身魚の和風あんかけ みかん	ごはん 厚揚げのトマト煮込み 切干大根の煮物	誕生日会 パン・豚肉と野菜煮 りんごサラダ 鶏の照り焼き みかん	ごはん すまし汁 鶏肉のすき焼き バナナ	郷土料理(九州・沖縄) タコライス さつま汁 ミミガー風味味噌和え	チキンピラフ 白菜スープ コロコロサラダ
午後	お茶 ヨーグルト	牛乳 いももち	牛乳 ミニシュークリーム	お茶 じゃが焼き	牛乳 焼きドーナツ	牛乳 クッキー
延長	お茶 ポップコーン	お茶 まがりせんべい	お茶 ビスケット	お茶 リッツ	お茶 雪の宿	
午前 (未満児のみ)	22 牛乳	23	24 牛乳	25 ぶどうジュース	26 牛乳	27 牛乳
昼食	麦ごはん 豚汁 魚のかば焼き 温サラダ	勤労感謝の日	ごはん すまし汁 レバーの南蛮漬け 柿	中華丼 豆腐スープ ピーマンのツナ和え	ごはん ポークビーンズ マカロニサラダ みかん	エビチャーハン 春雨スープ バナナ
午後	牛乳 ココアホットケーキ		牛乳 卵サンド	お茶 フルーチェ	牛乳 餃子ピザ	牛乳 せんべい
延長	お茶 ハイハイン		お茶 ホームパイ	お茶 クッキー	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	29 牛乳	30 牛乳				
昼食	ロールパン ベーコンスープ 鮭グラタン かぼちゃサラダ	ナポリタン かぼちゃシチュー キウイフルーツ				
午後	お茶 カルピスゼリー	牛乳 さつまいも蒸しパン				
延長	お茶 リッツ	お茶 まがりせんべい				

給食だより

秋も深まり、紅葉の季節となりました。
今月の郷土料理は九州・沖縄地方です。タ
コライスはもともと、メキシコ料理でし
たがアメリカの米軍基地から、沖縄の定
番料理になりました。ミミガーは豚の耳
介のことで、今回は豚バラ肉で代用して
います。おやつには縁起のよい菓子とさ
れ、祝い事でも振る舞われているサタ
ーアングーを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児443kcal・以上児547kcal

たんぱく質 未満児18.1g・以上児22.9g

脂質 未満児15.6g・以上児18.9g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

**torinoki
kujira**
MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.