

令和 2年 7月 離乳食献立表

		中期	後期	
1 (水)	昼食	・ハン粥(食パン)・キャベツのスープ・にんじんのそぼろあんかけ・きゅうりの旨煮	・ハン粥(食パン)・キャベツのスープ・にんじんのそぼろあんかけ・大豆のサラダ	
	午後		・きなこ雑炊	
2 (木)	昼食	・7倍粥・だいこんのすまし汁・肉じゃが・バナナ	・全粥・だいこんのすまし汁・肉じゃが・バナナ	
	午後		・ハイハイン	
3 (金)	昼食	・7倍粥・ポトフ・豆腐のそぼろあんかけ・トマト	・全粥・ポトフ・豆腐ハンバーグ・トマト	
	午後		・しらす雑炊	
4 (土)	昼食	・鶏雑炊・すまし汁・にんじん煮	・鶏雑炊・みそ汁・もやしの和え物	
	午後		・ハイハイン	
6 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・大根煮	・全粥・野菜スープ・煮魚・大根スティック	
	午後		・みたらしポテト	
7 (火)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・鶏肉の煮物・すいか	・全粥・トマトスープ・鶏肉の煮物・すいか	
	午後		・さつまいもの甘煮	
8 (水)	昼食	・とうもろこし粥・すまし汁・魚の旨煮・小松菜煮	・とうもろこし粥・みそ汁・さばの旨煮・小松菜の和え物	
	午後		・じゃがいものおやき	
9 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・肉野菜煮・りんご	・全粥・すまし汁・豚肉野菜炒め・りんご	
	午後		・ハイハイン	
10 (金)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・玉ねぎの旨煮・キャベツ煮	・全粥・かぼちゃスープ・肉団子・キャベツサラダ	
	午後		・ハン粥(食パン)	
11 (土)	昼食	・鶏雑炊・豆腐スープ・にんじん煮	・ピーマンとツナの雑炊・豆腐スープ・にんじんの煮浸し	
	午後		・ハイハイン	
13 (月)	昼食	・7倍粥・なすのすまし汁・豆腐のそぼろあんかけ・きゅうりのやわらか煮	・全粥・なすのみそ汁・豆腐のそぼろあんかけ・きゅうりスティック	
	午後		・トマト	
14 (火)	昼食	・鶏雑炊・すまし汁・キャベツ煮	・わかめ雑炊・みそ汁・キャベツの和え物	
	午後		・ハン粥(食パン)	
15 (水)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・ぶどう	・全粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・ぶどう	
	午後		・大根スティック	

		中期	後期	
16 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのすまし汁・白身魚の煮物・にんじん煮	・全粥・キャベツのすまし汁・白身魚の煮物・煮豆	
	午後		・ハイハイ	
17 (金)	昼食	・かぼちゃ雑炊・なすのそぼろあんかけ・トマト	・かぼちゃ雑炊・なすのそぼろあんかけ・トマト	
	午後		・じゃがいも煮	
18 (土)	昼食	・野菜雑炊・キャベツ煮・バナナ	・煮込みスパゲティ・キャベツのサラダ・バナナ	
	午後		・ハイハイ	
20 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・じゃがいものトマト煮・にんじん煮	・パン粥(食パン)・キャベツのスープ・大豆のトマト煮・にんじんスティック	
	午後		・じゃがいも煮	
21 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・きゅうりの和え物	・全粥・すまし汁・煮魚・きゅうりの和え物	
	午後		・じゃがいもとコーンのおやき	
22 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・そぼろあんかけ・きゅうり煮	・全粥・キャベツのスープ・そぼろあんかけ・きゅうりのサラダ	
	午後		・にんじんスティック	
25 (土)	昼食	・しらす雑炊・だいこんスープ・にんじん煮	・磯雑炊・わかめスープ・もやしサラダ	
	午後		・ハイハイ	
27 (月)	昼食	・野菜雑炊・じゃがいもの煮物・トマト煮	・野菜雑炊・ツナとじゃがいもの煮物・トマトサラダ	
	午後		・鶏雑炊	
28 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・ブロッコリー煮	・全粥・野菜スープ・煮魚・ブロッコリーサラダ	
	午後		・肉野菜炒め	
29 (水)	昼食	・鶏雑炊・だいこんスープ・きゅうり煮	・ひじき雑炊・はるさめスープ・トマトときゅうりのサラダ	
	午後	・バナナ	・バナナ	
30 (木)	昼食	・7倍粥・なすのすまし汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・にんじんのおかか和え	・全粥・なすのみそ汁・玉ねぎのひき肉あんかけ・もやしのおかか和え	
	午後		・ハイハイ	
31 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鮭の野菜煮・キャベツ煮	・全粥・すまし汁・鮭の野菜炒め・キャベツの和え物	
	午後		・かぼちゃの甘煮(かぼちゃ蒸しパン)	