

12月の予定献立表

発行日：2021年11月30日

作成者：日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)			1 牛乳	2 スタミン	3 牛乳	4 牛乳
昼食			ビーンズカレー コールスローサラダ りんご	ごはん 野菜スープ 魚のピカタ チーズサラダ	ごはん すまし汁 豚肉のしょうが焼き みかん	シーフードスパゲティ 野菜スープ バナナ
午後			牛乳 ジャムサンド	お茶 フルーツポンチ	牛乳 肉まん	牛乳 せんべい
延長			お茶 パイ菓子	お茶 ポップコーン	お茶 ぼたぼた焼き	
午前 (未満児のみ)	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳	11 スタミン
昼食	スティックパン ミルクスープ ハンバーグ・人参グラッセ マカロニサラダ	チャンポン ツナとじゃが芋の煮物 りんご	スタミナ納豆丼 三平汁 きんぴら	ごはん 豚汁 鯖のいり焼き ブロッコリーのおかか和え	ごはん 卵スープ 鶏肉のクラッカー焼き フレンチサラダ	生活発表会
午後	お茶 わかめおにぎり	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 麩のラスク	牛乳 マシュマロサンド	牛乳 かぼちゃチップ	
延長	お茶 クッキー	お茶 ビスコ	お茶 ビスケット	お茶 ホームパイ	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	13 牛乳	14 牛乳	15 飲むヨーグルト	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳
昼食	ごはん 味噌汁 レバーと芋の甘辛煮 ごま和え	マーボー丼 わかめスープ 春雨サラダ	ごはん コロコロスープ 白身魚のタルタルソース パプリカソテー	ハヤシライス さつま芋のマ・マレード煮 レーズンサラダ	鮭わかめごはん なめこ汁 おでん風煮 みかん	ベーコンピラフ トマトスープ バナナ
午後	お茶 プリン	お茶 えびせん	牛乳 ブッセ	牛乳 ミニドーナツ	牛乳 ツナマヨ-toast	牛乳 バームクーヘン
延長	お茶 クッキー	お茶 雪の宿	お茶 ビスケット	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ビスコ	
午前 (未満児のみ)	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23 牛乳	24 りんごジュース	25 牛乳
昼食	郷土料理(近畿・東海) ごはん ばち汁 味噌カツ 大根サラダ	ごはん すまし汁 魚の南蛮漬け 五目煮豆	誕生日会 チキンライス コーンスープ 鶏の唐揚げ 彩りサラダ・いちご	ごはん ビーフシチュー ハムサラダ バナナ	ごはん ソーセージスープ 魚のオーロルソース焼き みかん	ひじきチャーハン すまし汁 みかん
午後	お茶 お好み焼き	牛乳 フライドポテト	カルピス クリスマスケーキ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳 ピザ-toast	牛乳 スナック菓子
延長	お茶 リッツ	お茶 ウエハース	お茶 まがりせんべい	お茶 ポップコーン	お茶 ホームパイ	
午前 (未満児のみ)	27 牛乳	28 牛乳				
昼食	わかめごはん けんちん汁 煮魚 切干大根の煮物	うどん ちりめん野菜のかき揚げ みかん				
午後	お茶 きなこマカロニ	お茶 ココア蒸しパン				
延長	お茶 雪の宿	お茶 リッツ				

給食だより

今年も残すところ1ヶ月となりました。

寒い冬を元気に過ごすために、バランスのよい食生活を心がけましょう。

今月20日は近畿・東海地方の郷土料理です。
ばち汁とは兵庫県、播州地方の郷土料理で、そうめんの端の部分を切り落としたものが三味線の「ばち」の形に似ていることからこの名前がついたそうです。

22日はクリスマス誕生日会です。おやつには、クリスマスケーキを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児478kcal・以上児573kcal

たんぱく質 未満児19.8g・以上児23.9g

脂質 未満児16.1g・以上児18.9g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

torinoki kujira
MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.

12月の予定献立表 完了期

発行日：2021年11月30日

作成者：日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)			1	2	3	4
牛乳			牛乳	スタミン	牛乳	牛乳
昼食			ビーンズ丼 コールスローサラダ りんご	ごはん 野菜スープ 魚のピカタ チーズサラダ	ごはん すまし汁 豚肉のしょうが焼き みかん	シーフードスパゲティ 野菜スープ バナナ
午後			牛乳 トースト	お茶 フルーツポンチ	牛乳 肉まん	牛乳 ハイハイ
延長			お茶 パイ菓子	お茶 ポップコーン	お茶 ぼたぼた焼き	
午前 (未満児のみ)	6	7	8	9	10	11
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	スタミン
昼食	スティックパン ミルクスープ ハンバーグ・人参グラッセ マカロニサラダ	チャンポン ツナとじゃが芋の煮物 りんご	スタミナ納豆丼 三平汁 ヨーグルト	ごはん 豚汁 鯖のいり焼き ブロッコリーのおかか和え	ごはん 卵スープ 鶏肉のクラッカー焼き フレンチサラダ	生活発表会
午後	お茶 わかめおにぎり	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 麩のラスク	牛乳 クラッカー	牛乳 焼きかぼちゃ	
延長	お茶 ボーロ	お茶 ビスコ	お茶 ハイハイ	お茶 ホームパイ	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	13	14	15	16	17	18
牛乳	牛乳	牛乳	飲むヨーグルト	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 味噌汁 レバーと芋の甘辛煮 ごま和え	マーボー丼 わかめスープ 春雨サラダ	ごはん コロコロスープ 白身魚のタルタルソース パプリカソテー	ハヤシライス さつま芋煮 レーズンサラダ	鮭ごはん なめこ汁 おでん風煮 みかん	ベーコンピラフ トマトスープ バナナ
午後	お茶 プリン	お茶 えびせん	牛乳 ブッセ	牛乳 パンケーキ	牛乳 ツナマヨトースト	牛乳 バームクーヘン
延長	お茶 クッキー	お茶 雪の宿	お茶 ビスケット	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ビスコ	
午前 (未満児のみ)	20	21	22	23	24	25
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳
昼食	郷土料理(近畿・東海) ごはん ばち汁 鶏肉の味噌だれ 大根サラダ	ごはん 味噌汁 魚の南蛮漬け 煮豆	誕生日会 チキンライス コーンスープ 照り焼きチキン 彩りサラダ・いちご	ごはん ビーフシチュー ハムサラダ バナナ	ごはん ソーセージスープ 魚のオーロルソース焼き みかん	ひじきチャーハン すまし汁 みかん
午後	お茶 お好み焼き	牛乳 焼きポテト	カルピス ホットケーキ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳 ピザトースト	牛乳 ウエハース
延長	お茶 リッツ	お茶 ウエハース	お茶 まがりせんべい	お茶 ポップコーン	お茶 ハイハイ	
午前 (未満児のみ)	27	28				
牛乳	牛乳	牛乳				
昼食	わかめごはん けんちん汁 煮魚 切干大根の煮物	うどん ちりめん野菜のお焼き みかん				
午後	お茶 きなこマカロニ	お茶 ココア蒸しパン				
延長	お茶 雪の宿	お茶 リッツ				

給食だより

今年も残すところ1ヶ月となりました。

寒い冬を元気に過ごすために、バランスのよい食生活を心がけましょう。

今月20日は近畿・東海地方の郷土料理です。ばち汁とは兵庫県、播州地方の郷土料理で、そうめんの端の部分を切り落としたものが三味線の「ばち」の形に似ていることからこの名前がついたそうです。

22日はクリスマス誕生日会です。おやつには、クリスマスケーキを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児478kcal・以上児573kcal

たんぱく質 未満児19.8g・以上児23.9g

脂質 未満児16.1g・以上児18.9g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

**torinoki
kujira**
MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.