

5月の予定献立表

発行日:2021年 4月30日

作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)						1 牛乳
昼食						ベーコンピラフ 白菜のスープ かぼちゃのサラダ
午後 延長						牛乳 サブレ
午前 (未満児のみ)	3	4	5	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳
昼食	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	カレーライス スパゲティサラダ オレンジ	ごはん 麴の味噌汁 厚揚げの野菜煮 キウイフルーツ	焼きそば かき玉汁 ひじきと人参の和え物
午後 延長				グレープジュース ハッピーターン お茶 ビスケット	牛乳 チーズ蒸しパン お茶 ホームバイ	牛乳 クッキー
午前 (未満児のみ)	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 のむヨーグルト	15 牛乳
昼食	豆ごはん 若竹汁 ささみフライ きゅうりの黒ごま和え	トマトツナスパゲティ きのこスープ 卵のサラダ	誕生日 鯉のぼりいなり 花麴のすまし汁 鶏肉のマ・マレード焼き 人参サラダ メロン	ロールパン キャベツと人参のスープ ハンバーグ 春雨サラダ	ごはん 豚汁 煮魚 小松菜のおひたし	キッズビビンバ 中華風スープ バナナ
午後 延長	牛乳 クリームパン お茶 ポーロ	お茶 鮭おにぎり お茶 ウエハース	お茶 プリンアラモード お茶 まがりせんべい	牛乳 フライドポテト お茶 クッキー	牛乳 バナナマフィン お茶 白い風船	牛乳 野菜かりんとう
午前 (未満児のみ)	17 牛乳	18 牛乳	19 野菜ジュース	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳
昼食	麦ごはん 豆腐の味噌汁 レバーの甘辛クチャップ和え キャベツとアスパラソテー	豚肉チャーハン わかめスープ ほうれん草のナムル	郷土料理(北米・南米) ごはん ディエタ・デ・ボヨ サーモンフライ コーンサラダ	ごはん すまし汁 干草焼き 竹輪ときゅうりの酢の物	スティックパン シーフードシチュー チキンサラダ オレンジ	親子丼 じゃがいものみそ汁 キャベツのゆかり和え
午後 延長	お茶 カルピスゼリー お茶 リッツ	牛乳 卵サンド お茶 ポップコーン	牛乳 アップルコブラー お茶 サラダせんべい	牛乳 フルーチェ お茶 ホームバイ	お茶 チヂミ お茶 ビスケット	牛乳 ミニドーナツ
午前 (未満児のみ)	24 牛乳	25 牛乳	26 ヤクルト	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳
昼食	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 パンサンスー	ごはん 五目汁 魚の竜田揚げ れんこんのごまマヨサラダ	スタミナ納豆丼 かぼちゃのスープ もやしの中華和え	ゆかりごはん 味噌汁 鯉のムニエル 大豆のころろサラダ	ごはん すまし汁 酢豚 和え物	カレーうどん さつまいもサラダ バナナ
午後 延長	牛乳 ビザ餃子 お茶 ウエハース	牛乳 麴のラスク お茶 クッキー	お茶 いちごヨーグルト お茶 ぼたぼた焼き	牛乳 鈴カステラ お茶 リッツ	牛乳 フレンチトースト お茶 ビスコ	牛乳 えびせん
午前 (未満児のみ)	31 オレンジジュース					
昼食	ごはん チンゲン菜スープ 魚のチーズ焼き 人参ときゅうりのマリネ					
午後 延長	牛乳 プチシュークリーム お茶 雪の宿					

給食だより

5月5日はこどもの日として知られていますが、端午の節句でもあります。こいのぼりを掲げ、武者人形を飾り、男の子の成長を願う風習があります。

5月19日は世界(北米・南米地方)の郷土料理です。ディエタ・デ・ボヨは鶏の胸肉、野菜、パスタが入ったペルーのスープです。アップルコブラーは旬の果物の上に小麦粉生地をのせて焼いたアメリカの有名なスイーツです。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 449kcal・以上児 517kcal

たんぱく質 未満児 18.9g・以上児 22.1g

脂質 未満児 15.3g・以上児 17.3g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

**torinoki
kujira**

MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.