

令和 4年 4月 離乳食献立表

		中期	後期
1 (金)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあん かけ・きゅうりの煮浸し	・全粥・野菜スープ・肉じゃが・きゅうりサラダ
	午後		・ヨーグルト
2 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・キャベツのひき肉煮・チン ゲン菜の煮浸し	・全粥・キャベツスープ・鶏肉の野菜炒め風・わ かめサラダ
	午後		・ハイハイ
4 (月)	昼食	・パン粥(食パン)・オニオンスープ・鶏肉と人参 煮・トマト	・パン粥(食パン)・ニラスープ・牛肉と野菜の旨 煮・トマト
	午後		・とうもろこし雑炊
5 (火)	昼食	・煮込みうどん・さつまいも煮・ブロッコリー煮 浸し	・煮込みうどん・人参のおひたし・ブロッコリー 煮
	午後		・さつまいもスティック
6 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・煮魚・ほうれん草の煮浸 し	・全粥・大根スープ・煮魚・ほうれん草の和え物
	午後		・パン粥(食パン)
7 (木)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・じゃがいものそぼ ろあんかけ・りんご	・全粥・キャベツのスープ・大豆とじゃがいも 煮・りんご
	午後		・ハイハイ
8 (金)	昼食	・7倍粥・大根スープ・鶏肉ときゅうりの煮物・小 松菜の煮浸し	・全粥・わかめスープ・豚肉の野菜炒め・パプリ カサラダ
	午後		・きゅうりスティック
9 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・ かぼちゃ煮	・全粥・みそ汁・鶏肉と玉ねぎの煮物・かぼちゃ の甘煮
	午後		・ハイハイ
11 (月)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・大根の旨煮	・全粥・すまし汁・煮魚・大根サラダ
	午後		・さつまいもスティック
12 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・きゅうりのそぼろ煮・にん じん煮浸し	・全粥・野菜スープ・ピーマンと豚肉の炒め物・ きゅうりの煮浸し
	午後		・とうもろこしかゆ
13 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・魚の旨煮・バナナ	・全粥・みそ汁・魚の旨煮・バナナ
	午後		・煮込みうどん
14 (木)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・ほうれん草の鶏ひき 肉あんかけ・トマト	・全粥・トマトスープ・大豆煮・ほうれん草の和 え物
	午後		・ハイハイ
15 (金)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・豆腐の煮物・オ レンジ	・全粥・さといものスープ・豆腐ステーキ・oren ジ
	午後		・じゃがいもスティック

		中期	後期
16 (土)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・大根のそぼろ煮・ きゅうりの煮浸し	・全粥・キャベツのスープ・大根のそぼろ煮・ きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイ
18 (月)	昼食	・7倍粥・チンゲンサイスープ・ひき肉と玉ねぎ のだし煮・にんじん煮	・全粥・チンゲンサイスープ・豚肉野菜炒め・ ピーマンおひたし
	午後		・野菜雑炊
19 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・かぼちゃ煮	・全粥・すまし汁・魚の彩り煮・わかめサラダ
	午後		・かぼちゃの甘煮
20 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・きゅうりスープ・じゃがいもの そぼろあんかけ・バナナ	・パン粥(食パン)・とうもろこしスープ・肉じゃが・ バナナ
	午後		・ハイハイ
21 (木)	昼食	・7倍粥・さつまいもスープ・煮魚・ほうれん草 の煮浸し	・全粥・みそ汁・煮魚・ほうれん草のおひたし
	午後		・さつまいもスティック
22 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・鶏肉の煮物・キャベツの煮 浸し	・全粥・もやしのスープ・鶏肉の煮物・いんげん サラダ
	午後		・にんじん粥
23 (土)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・豆腐の煮物・大根の 煮浸し	・全粥・ニラスープ・豆腐の煮物・大根のおひた し
	午後		・ハイハイ
25 (月)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・さつまいものそ ぼろあんかけ・りんご	・全粥・ほうれん草のスープ・さつまいものそぼ ろ煮
	午後		・りんご・パン粥(食パン)
26 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・大根のひき肉煮・バナナ	・全粥・すまし汁・にんじんと納豆の煮物・いん げんのサラダ
	午後		・バナナスティック
27 (水)	昼食	・パン粥(食パン)・トマトスープ・魚の旨煮・きゅ うりの煮浸し	・パン粥(食パン)・トマトスープ・魚の旨煮・きゅ うりのお浸し
	午後		・キャベツ粥
28 (木)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあん かけ・オレンジ	・全粥・みそ汁・鶏肉の野菜炒め風・オレンジ
	午後		・ハイハイ
30 (土)	昼食	・全粥・チンゲンサイスープ・キャベツと鶏肉の 煮物・ブロッコリー煮	・全粥・もやしのスープ・豚肉とキャベツの煮 物・ブロッコリーサラダ
	午後		・ハイハイ