

2月の予定献立表

発行日：2022年1月31日

作成者：日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)		1 牛乳	2 牛乳	3 スタミン	4 牛乳	5 牛乳
昼食		豚丼 味噌汁 ひじきと大豆の煮物	スティックパン コーンスープ 魚のムニエル 大根サラダ	誕生日会 鬼ライス 野菜スープ チキンナゲット ポテトサラダ、バナナ	ごはん ピーマン汁 筑前煮 りんご	エビピラフ ベーコンスープ フレンチサラダ
午後		牛乳 いちご蒸しパン	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ロールケーキ	牛乳 餃子ピザ	牛乳 桃ブッセ
延長		お茶 ビスケット	お茶 雪の宿	お茶 ホームパイ	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	7 牛乳	8 牛乳	9 スタミン	10 牛乳	11	12 牛乳
昼食	納豆ごはん すまし汁 魚の竜田揚げ マカロニサラダ	味噌ラーメン 白和え みかん	ごはん かき玉汁 ダンドリーチキン さつま芋煮	カレーライス ごまドレサラダ キウイフルーツ	建国記念日	そばめし わかめスープ バナナ
午後	牛乳 ココアマフィン	お茶 鮭昆布おにぎり	牛乳 おからのカップケーキ	牛乳 クリームパン		牛乳 せんべい
延長	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 クッキー	お茶 ビスコ	お茶 リッツ		
午前 (未満児のみ)	14 牛乳	15 スタミン	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳
昼食	ツナ和風スパゲティ 白菜スープ さつま芋グラッセ	ゆかりごはん すまし汁 魚の味噌煮 きゅうりとわかめの酢物	親子丼 そうめん汁 五目豆	ロールパン チキンスープ 魚のマヨネーズ焼き キャベツとりんごのサラダ	郷土料理(四国地方) 焼豚玉子飯 どろめ汁 さつま芋の天ぷら みかんゼリー	ごはん 味噌汁 ポークチャップ バナナ
午後	牛乳 シュークリーム	牛乳 お菓子	牛乳 麩のラスク	牛乳 チーズポテト	お茶 しつぽうどん	牛乳 ソフトクッキー
延長	お茶 ポップコーン	お茶 まがりせんべい	お茶 ビスケット	お茶 リッツ	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	21 牛乳	22 牛乳	23	24 牛乳	25 グレープジュース	26 牛乳
昼食	ごはん ニラスープ 麻婆豆腐 中華風サラダ	ごはん 豆乳スープ チキンカツ かぼちゃサラダ	天皇誕生日	ごはん 味噌汁 レバーのマリアナソース オレンジ	ガバオライス 三平汁 れんこんサラダ	中華丼 すまし汁 ごま和え
午後	牛乳 クラッカーサンド	お茶 牛飯おにぎり		お茶 プリン	牛乳 ソーセージ蒸しパン	牛乳 源氏パイ
延長	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ホームパイ		お茶 白い風船	お茶 ビスコ	
午前 (未満児のみ)	28 牛乳					
昼食	麦ごはん 豚汁 魚の甘酢あんかけ りんご					
午後	牛乳 ジャムサンド					
延長	お茶 ウエハース					

給食だより

☆節分

節分は「季節を分ける日で、みんなが健康で幸せに過ごせるように願って、悪いものを追い出す日」と言われています。3日に節分給食を予定しています。

☆郷土料理

今月は四国地方の郷土料理です。愛媛県今治市の名物である焼豚玉子飯や、高知県の郷土料理のどろめ汁などを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児473kcal・以上児554kcal

たんぱく質 未満児19.6g・以上児22.9g

脂質 未満児16.6g・以上児19.1g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

**torinoki
kujira**
MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.

2月の予定献立表 完了期

発行日：2022年1月31日

作成者：日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)		1 牛乳	2 牛乳	3 スタミン	4 牛乳	5 牛乳
昼食		豚丼 味噌汁 ひじきと大豆の煮物	スティックパン コーンスープ 魚のムニエル 大根サラダ	誕生日会 鬼ライス 野菜スープ チキンナゲット ポテトサラダ、バナナ	ごはん ビーフ汁 筑前煮 りんご	エビピラフ ベーコンスープ フレンチサラダ
午後		牛乳 蒸しパン	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ホットケーキ	牛乳 餃子ピザ	牛乳 ホームパイ
延長		お茶 ビスケット	お茶 雪の宿	お茶 ホームパイ	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	7 牛乳	8 牛乳	9 スタミン	10 牛乳	11	12 牛乳
昼食	納豆ごはん すまし汁 魚の竜田焼き マカロニサラダ	味噌ラーメン 白和え みかん	ごはん かき玉汁 チキンソテー さつま芋煮	あんかけ丼 ごまドレサラダ キウイフルーツ	建国記念日	そばめし わかめスープ バナナ
午後	牛乳 ココアケーキ	お茶 鮭昆布おにぎり	牛乳 おからパン	牛乳 赤ちゃん菓子		牛乳 ハイハイ
延長	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 クッキー	お茶 ウエハース	お茶 ハイハイ		お茶 リッツ
午前 (未満児のみ)	14 牛乳	15 のむヨーグルト	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳
昼食	ツナ和風スパゲティ 白菜スープ さつま芋グラッセ	ゆかりごはん すまし汁 魚の味噌煮 きゅうりとわかめの酢物	親子丼 そうめん汁 煮豆	ロールパン チキンスープ 魚のマヨネーズ焼き キャベツとりんごのサラダ	郷土料理(四国地方) 焼豚玉子飯 どろめ汁 ふかし芋 みかんゼリー	ごはん 味噌汁 ポークチャップ バナナ
午後	牛乳 パンケーキ	牛乳 お菓子	牛乳 麩のラスク	牛乳 チーズポテト	お茶 しつぽうどん	牛乳 ソフトクッキー
延長	お茶 ポップコーン	お茶 まがりせんべい	お茶 ビスケット	お茶 リッツ	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	21 牛乳	22 牛乳	23	24 牛乳	25 グレープジュース	26 牛乳
昼食	ごはん ニラスープ 麻婆豆腐 中華風サラダ	ごはん 豆乳スープ チキンカツ かぼちゃサラダ	天皇誕生日	ごはん 味噌汁 レバーのマリアナソース オレンジ	ガパオライス 三平汁 マヨネーズサラダ	中華丼 すまし汁 ごま和え
午後	牛乳 クラッカー	お茶 牛飯おにぎり		お茶 プリン	牛乳 ソーセージ蒸しパン	牛乳 源氏パイ
延長	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 ホームパイ		お茶 ウエハース	お茶 ハイハイ	
午前 (未満児のみ)	28 牛乳					
昼食	麦ごはん 豚汁 魚の甘酢あんかけ りんご					
午後	牛乳 トーストパン					
延長	お茶 ウエハース					

給食だより

☆節分

節分は「季節を分ける日で、みんなが健康で幸せに過ごせるように願って、悪いものを追い出す日」と言われています。3日に節分給食を予定しています。

☆郷土料理

今月は四国地方の郷土料理です。愛媛県今治市の名物である焼豚玉子飯や、高知県の郷土料理のどろめ汁などを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児473kcal・以上児554kcal

たんぱく質 未満児19.6g・以上児22.9g

脂質 未満児16.6g・以上児19.1g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

