

3月の予定献立表

発行日: 2022年2月28日
作成者: 日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)		1	2	3	4	5
昼食		お弁当	たけのこごはん すまし汁 松風焼き キウイフルーツ	誕生日給食 ひなまつりちらし寿司 菜の花汁・いちご 鶏肉のマ・マレード焼き ブロッコリーサラダ	ごはん なめこの味噌汁 魚の照り焼き 牛肉とひじきのサラダ	野菜ラーメン さつまいもの煮物 オレンジ
午後		ジュース お菓子	牛乳 フライドポテト	カルピス プリンアラモード	牛乳 シュガートースト	牛乳 クッキー
延長		お茶 ホームパイ	お茶 まがりせんべい	お茶 リッツ	お茶 ビスケット	
午前 (未満児のみ)	7	8	9	10	11	12
昼食	キッズビビンバ かき玉汁 梅サラダ	ごはん 白菜のスープ 鮭の香草揚げ 切干大根煮	スパゲティミートソース ポトフ風スープ りんご	わかめごはん 味噌汁 煮魚 アスパラソテー	非常食の日 コッペパン 豚汁 オレンジ	豚肉チャーハン 中華風スープ ゆかり和え
午後	牛乳 キャロットケーキ	牛乳 ハムサンド	お茶 五平餅	牛乳 ピープ	牛乳 蒸しパン	お茶 ブッセ
延長	お茶 ウエハース	お茶 雪の宿	お茶 クッキー	お茶 ポップコーン	お茶 ビスコ	
午前 (未満児のみ)	14	15	16	17	18	19
昼食	エビライス ミネストローネ 魚のマリネ バナナ	ごはん 納豆汁 クリスピーチキン マカロニサラダ	カレーライス コールスローサラダ りんご	郷土料理(北海道・東北) ごはん 玉ねぎのスープ ザンギ 芋煮	ロールパン コーンスープ ハンバーグ ポテトサラダ	マーボー丼 わかめスープ バナナ
午後	お茶 お好み焼き	牛乳 ドーナツ	牛乳 ジャムサンド	牛乳 じゃがバター	牛乳 麩のラスク	牛乳 せんべい
延長	お茶 ビスケット	お茶 まがりせんべい	お茶 ホームパイ	お茶 リッツ	お茶 クッキー	
午前 (未満児のみ)	21	22	23	24	25	26
昼食	春分の日	菜の花ごはん すまし汁 怪獣揚げ りんご	ごはん 味噌汁 魚のチーズ焼き 大根とハムの和え物	リクエスト献立 焼肉丼 卵スープ トマト スパゲティサラダ	ごはん チンゲン菜のスープ レバーの酢豚風 いちご	ハヤシライス 大豆サラダ バナナ
午後		牛乳 レズン蒸しパン	お茶 ヨーグルト	ジュース フレンチトースト	牛乳 じゃがバター	牛乳 ビスコ
延長		お茶 ウエハース	お茶 白い風船	お茶 ビスケット	お茶 ポップコーン	
午前 (未満児のみ)	28	29	30	31		
昼食	ごはん 豚汁 アジフライタルタルソース パプリカソテー	カレーうどん 厚揚げとかぶの含め煮 タンゴール	ごはん 麩の味噌汁 肉じゃが しらすときゅうりの酢物	麦ごはん そうめん汁 鯖の塩焼き かぼちゃサラダ		
午後	牛乳 ココアマフィン	お茶 ツナそぼろおにぎり	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 卵サンド		
延長	お茶 サラダせんべい	お茶 ビスコ	お茶 リッツ	お茶 まがりせんべい		

給食だより

厳しい寒さも少しずつ和らぎ、日に日に春が近づいています。一年の大きな区切りを迎える3月は、季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすくなります。栄養価の高い旬の食材を食べ、元気に過ごしましょう。

3日…ひなまつり給食

17日…北海道・東北地方の郷土料理

24日…くじらチームのリクエスト献立

の予定です。子どもたちに喜んでもらえるよう、心を込めて作りたいと思います。

今年度も一年間ありがとうございました。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児473kcal・以上児558kcal

たんぱく質 未満児19.8g・以上児23.3g

脂質 未満児15.7g・以上児17.7g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

