

6月の予定献立表

発行日:2021年5月31日
作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)		1	2	3	4	5
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 味噌汁 なすと豚肉の炒め物 ポテトとりんごのサラダ	ごはん わかめ汁 魚のカレー風味焼き にんじんサラダ	鮭わかめごはん 野菜スープ 鶏の唐揚げ ほうれん草ともやしのナムル	ごはん すまし汁 焼き豆腐のあんかけ トマトの和え物	シーフードスパゲティ キャベツのスープ ブロッコリーサラダ	
午後	牛乳 クラッカーサンド	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳 源氏パイ	牛乳 かぼちゃチップ	牛乳 とんがりコーン	
延長	お茶 ポップコーン	お茶 ミニサラダ	お茶 ウエハース	お茶 まがりせんべい		
午前 (未満児のみ)	7	8	9	10	11	12
牛乳	牛乳	牛乳	りんごジュース	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん かき玉汁 鶏肉のステーキソースかけ きゅうりの酢の物	カレーライス コールスローサラダ バナナ	ごはん 春雨スープ チンジャオロースー 梅サラダ	ごはん けんちん汁 鶏肉のピカタ マカロニサラダ	きつねうどん 竹輪の磯辺揚げ キャベツ漬	鶏そぼろ丼 豆腐の味噌汁 おひたし
午後	お茶 ぶどうゼリー	牛乳 マカロニきな粉	牛乳 せんべい	牛乳 チーズ蒸しパン	お茶 昆布おにぎり	牛乳 クッキー
延長	お茶 クッキー	お茶 ビスコ	お茶 リッツ	お茶 ポップコーン	お茶 ホームパイ	
午前 (未満児のみ)	14	15	16	17	18	19
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	チキンライス 豆乳スープ オムレツ キウイフルーツ	ごはん 味噌汁 肉じゃが 小松菜のおかか和え	誕生日給食 ハムサンド ミネストローネ チキンナゲット ブロッコリー パイン	ごはん すまし汁 納豆味噌 切干大根のサラダ	郷土料理(ヨーロッパ) ごはん ポトフ風スープ 白身魚のオーロルソース グreekサラダ	焼きそば 中華スープ バナナ
午後	牛乳 ウエハース	お茶 ブルーベリーヨーグルト	牛乳 ミニシュークリーム	牛乳 じゃがいも	牛乳 ピザトースト	牛乳 サブレ
延長	お茶 ビスケット	お茶 ミニサラダ	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 リッツ	お茶 まがりせんべい	
午前 (未満児のみ)	21	22	23	24	25	26
牛乳	牛乳	牛乳	ヤクルト	牛乳	牛乳	牛乳
昼食	ごはん 味噌汁 魚の焼きおろし れんごんのきんぴら	ごはん にゅうめん汁 冷やし鶏 バナナ	ごはん レタスのスープ 魚の甘酢あんかけ 春雨サラダ	ハヤシライス きゅうりとコーンのサラダ りんご	ごはん かぼちゃスープ ハンバーグ アスパラ和え	中華丼 すまし汁 華風サラダ
午後	牛乳 フライドポテト	お茶 プリンアラモード	牛乳 カップケーキ	牛乳 えびせん	牛乳 アンパンマン蒸しパン	牛乳 たい焼き
延長	お茶 雪の宿	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 クッキー	お茶 ホームパイ	お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	28	29	30			
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			
昼食	黒糖パン きのこのクリームシチュー 鮭のムニエル オレンジ	わかめごはん 豚汁 レバーと芋の甘辛煮 きゅうりスティック	キッズビビンバ 中華スープ 卵サラダ			
午後	お茶 きなこおにぎり	牛乳 パームクーヘン	お茶 フルーツポンチ			
延長	お茶 ビスコ	お茶 まがりせんべい	お茶 ビスケット			

給食だより

6月のこの時期は、細菌の活動しやすい温度と湿度がそろっているため、食中毒が多く発生します。食べ物になるべく加熱して早めに食べることを心掛けましょう。

～18日は郷土料理の日～

今月はヨーロッパ(北欧除く)です。

ポトフは、フランスの家庭料理の一つです。

白身魚のオーロルソースはフランスの定番ソースです。肉や魚にかけて食べます。

グreekサラダはギリシャの夏のサラダです。チーズが入っているのが特徴です。

おやつはピザトーストを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 450kcal・以上児 536kcal

たんぱく質 未満児 18.2g・以上児 21.7g

脂質 未満児 16.1g・以上児 18.8g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

**torinoki
kujira**
MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.

6月の予定献立表 完了期

発行日: 2021年5月31日
作成者: 日野 かおり

月		火		水		木		金		土	
午前 (未満児のみ)		1	牛乳	2	オレンジジュース	3	牛乳	4	牛乳	5	牛乳
昼食		ごはん 味噌汁 なすと豚肉の炒め物 ポテトとりんごのサラダ		ごはん わかめ汁 魚の塩焼き にんじんサラダ		鮭ごはん 野菜スープ チキンソテー ほうれん草ともやしのナムル		ごはん すまし汁 焼き豆腐のあんかけ トマトの和え物		シーフードスパゲティ キャベツのスープ ブロッコリーサラダ	
午後		牛乳 クラッカー		牛乳 ココア蒸しパン		牛乳 源氏パイ		牛乳 焼きかぼちゃ		牛乳 ハインハイン	
延長		お茶 ポップコーン		お茶 ミニサラダ		お茶 ウエハース		お茶 まがりせんべい			
午前 (未満児のみ)	7	牛乳	8	牛乳	9	りんごジュース	10	牛乳	11	牛乳	
昼食		ごはん かき玉汁 鶏肉のステーキソースかけ きゅうりの酢の物		あんかけ丼 コールスローサラダ バナナ		ごはん 春雨スープ チンジャオロースー 梅サラダ		ごはん けんちん汁 鶏肉のピカタ マカロニサラダ		きつねうどん 竹輪の磯辺焼き キャベツ漬け	
午後		お茶 ぶどうゼリー		牛乳 マカロニきな粉		牛乳 スイートポテト		牛乳 カップケーキ		お茶 昆布おにぎり	
延長		お茶 ウエハース		お茶 ハインハイン		お茶 リッツ		お茶 ポップコーン		お茶 ホームパイ	
午前 (未満児のみ)	14	牛乳	15	牛乳	16	牛乳	17	牛乳	18	牛乳	
昼食		チキンライス 豆乳スープ オムレツ キウイフルーツ		ごはん 味噌汁 肉じゃが 小松菜のおかか和え		誕生日給食 ハムサンド ミネストローネ チキンバーグ ブロッコリー パイン		ごはん すまし汁 納豆味噌 切干大根のサラダ		誕生日料理(ヨーロッパ) ごはん ポトフ風スープ 白身魚のオーロルソース グreekサラダ	
午後		牛乳 カルシウム小魚		お茶 ヨーグルト		牛乳 パンケーキ		牛乳 ウエハース		牛乳 ピザトースト	
延長		お茶 ビスケット		お茶 ポーロ		お茶 ぼたぼた焼き		お茶 リッツ		お茶 まがりせんべい	
午前 (未満児のみ)	21	牛乳	22	牛乳	23	ヤクルト	24	牛乳	25	牛乳	
昼食		ごはん 味噌汁 魚の焼きおろし にんじんのきんぴら		ごはん にゅうめん汁 冷やし鶏 バナナ		ごはん レタスのスープ 魚の甘酢あんかけ 春雨サラダ		ハヤシライス きゅうりとコーンのサラダ りんご		ごはん かぼちゃスープ ハンバーグ アスパラ和え	
午後		牛乳 焼きポテト		お茶 ゼリー		牛乳 カップケーキ		牛乳 えびせん		牛乳 アンパンマン蒸しパン	
延長		お茶 雪の宿		お茶 ぼたぼた焼き		お茶 クッキー		お茶 ホームパイ		お茶 ウエハース	
午前 (未満児のみ)	28	牛乳	29	牛乳	30	牛乳					
昼食		食パン きのこのクリームシチュー 鮭のムニエル オレンジ		わかめごはん 豚汁 レバーと芋の甘辛煮 きゅうりスティック		キッズピビンバ 中華スープ 卵サラダ					
午後		お茶 きなこおにぎり		牛乳 バームクーヘン		お茶 フルーツポンチ					
延長		お茶 ホームパイ		お茶 まがりせんべい		お茶 ビスケット					

給食だより

6月のこの時期は、細菌の活動しやすい温度と湿度がそろっているため、食中毒が多く発生します。食べ物はなるべく加熱して早めに食べることを心掛けましょう。

～18日は郷土料理の日～

今月はヨーロッパ(北欧除く)です。

ポトフは、フランスの家庭料理の一つです。

白身魚のオーロルソースはフランスの定番ソースです。肉や魚にかけて食べます。

グreekサラダはギリシャの夏のサラダです。チーズが入っているのが特徴です。

おやつはピザトーストを予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 450kcal・以上児 536kcal

たんぱく質 未満児 18.2g・以上児 21.7g

脂質 未満児 16.1g・以上児 18.8g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

torinoki kujira
MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.