

4月の予定献立表

発行日:2021年3月31日
作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前 (未満児のみ)				1 牛乳	2 牛乳	3
昼食				ハヤシライス コールスローサラダ いちご	ごはん ほうれん草の味噌汁 アジの塩焼き 白菜のごま和え	
午後				牛乳 えびせん	牛乳 フライドポテト	
延長				お茶 ビスケット	お茶 ポーロ	
午前 (未満児のみ)	5 牛乳	6 牛乳	7 ヤクルト	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳
昼食	しょうゆめし そうめん汁 鶏の照り焼き トマトサラダ	中華丼ぶり たまごスープ ほうれん草のナムル	スティックパン 春キャベツの豆乳スープ 鶏肉のパン粉焼き にんじんサラダ	ごはん 豚汁 怪獣揚げ きゅうりの黒ごまサラダ	ベーコンピラフ トマトスープ マカロニサラダ	ごはん 麩の味噌汁 肉野菜炒め バナナ
午後	牛乳 ピープ	お茶 みたらしポテト	お茶 しらすおにぎり	牛乳 クッキー	お茶 プリン	牛乳 クリームパン
延長	お茶 ウエハース	お茶 白い風船	お茶 リッツ	お茶 雪の宿	お茶 ポップコーン	
午前 (未満児のみ)	12 豆乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 牛乳
昼食	たけのこごはん すまし汁 魚の梅煮 キャベツのごま和え	ポークカレー ひじきサラダ オレンジ	ごはん 中華スープ 麻婆豆腐 切干大根としらすの酢の物	ごはん さつまいもの味噌汁 サバの塩焼き ほうれん草の白和え	黒糖ロールパン 春野菜のクリームシチュー 炒り卵のサラダ キウイフルーツ	納豆チャーハン ベーコンスープ にんじんサラダ
午後	牛乳 コーンフレーク	牛乳 麩のラスク	牛乳 ジャムサンド	牛乳 バームクーヘン	お茶 お好み焼き	牛乳 白い風船
延長	お茶 ビスケット	お茶 ポーロ	お茶 ホームパイ	お茶 サラダせんべい	お茶 ビスコ	
午前 (未満児のみ)	19 牛乳	20 牛乳	21 ぶどうジュース	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳
昼食	ごはん 野菜スープ ポークチャップ スパゲティサラダ	焼豚玉子飯風 松山揚げの味噌汁 かぼちゃレモンしょうが	ごはん なめこ汁 魚の煮付け 小松菜とベーコンのサラダ	野菜ラーメン ひじきとじゃがいも煮 オレンジ	ごはん すまし汁 白身魚の甘酢あんかけ キャベツのおかか和え	鶏そぼろ丼 レタスのスープ ブロッコリーのサラダ
午後	お茶 バナナヨーグルト	お茶 フルーチェ	お茶 焼きそば	牛乳 プッセ	牛乳 キャロット蒸しパン	牛乳 パイ菓子
延長	お茶 まかりせんべい	お茶 ウエハース	お茶 クッキー	お茶 ぼたぼた焼き	お茶 リッツ	
午前 (未満児のみ)	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29	30 野菜ジュース	
昼食	わかめごはん すまし汁 レバーのマリナソース 春雨の中華和え	ごはん 五目汁 魚のコーンマヨ焼き ピーマンのツナ和え	チキンライス コーンスープ 鶏のから揚げ 温サラダ いちご	昭和の日	ごはん 豆腐の味噌汁 肉じゃが しめじと小松菜のポン酢和え	
午後	牛乳 たい焼き	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳 フルーツサンド		牛乳 きなこマカロニ	
延長	お茶 白い風船	お茶 ビスコ	お茶 サラダせんべい		お茶 ホームパイ	

給食だより

ご入園・ご進級おめでとうございます。

本年も安全で美味しく、楽しい給食作りに努めます。

<郷土料理給食>

毎月、各地の郷土料理を取り入れています。

今月は20日、愛媛県の郷土料理です。

<誕生日給食>

季節の食材や、こどもたちの好きなメニューを取り入れて喜んでもらえる給食にしています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 未満児 459kcal・以上児 529kcal

たんぱく質 未満児 18.3g・以上児 21.3g

脂質 未満児 15.7g・以上児 17.3g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

**torinoki
kujira**
MY DREAMS
ARE GROWING UP HERE.