



うみチーム だより

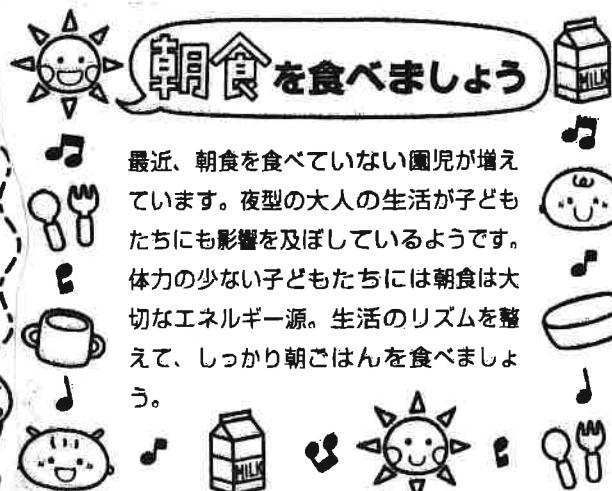
令和10月20日 うみケーキ

澄みきった青空がどこまでも続々、思わず大きく背伸びをして伸びたくなる季節です。食欲の秋、スポーツの秋、収穫の秋といわれるよう、実り多いこの時期を、子どもたちと共に充実して過ごしたいものです。



便秘について

乳児の便秘は、食事の量が少ないためか、纖維質や水分の不足によることが多いといわれています。便が固い場合には、纖維質の多い野菜や果物、イモ類、バターなどの油脂類、水分などのほか、ヨーグルトなど整腸作用のある食品も有効です。



うみチームさんのようす
 ◇ 戸外遊びが大好きなうみチームさん！「おでかけ行こう」と声かけると遊んでいたおもちゃを置いて入り口で並んで待てます。
 ◇ 伝歩きから1mほど歩けるようになりました！伝歩きが活発になりました。指差しも増え、月齢における成長がみられるようになりました。



新しいお友だちです！

- ・こうのほしちゃん
- ・うえだれんくん

よろしくおねがいします。

* おしゃせ・おねがい

- ・持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
- ・朝夕と日中の気温差がありますので、体調崩すお子さんが増える時期です。天候に合わせて服装を調節してください。
- ・天気が良い日は戸外で遊んでます。濡れたことがありますので着替えの補充をお願いします。