

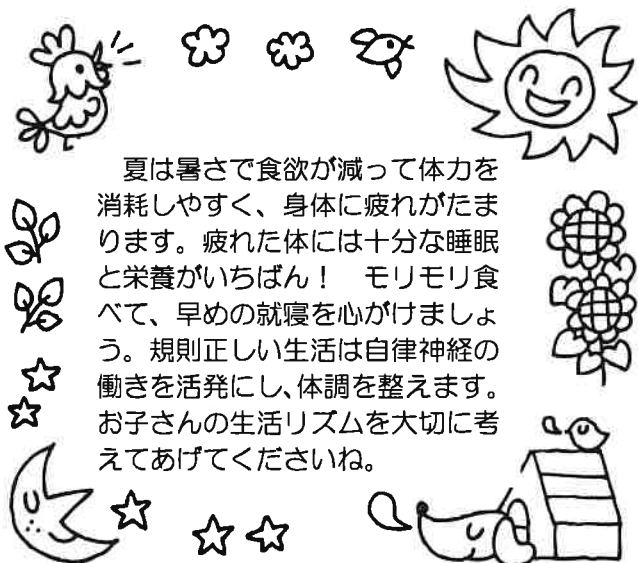


令和2年 8月18日 そらチーム

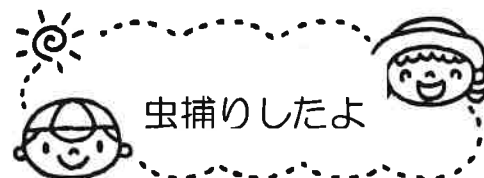
暑い暑い、夏がやってきました。セミの声に負けにくいくらい元気いっぱい
のそらチーム。先月から、楽しんでいるプールが大好きで、プールに入る前から待
ちきれない様子です。水着への着替えや支度も上手になりましたよ。
そして、作って遊ぶのも大好きです。折り紙を折ったり、絵を描いたり、伸び伸
びと製作を楽しんでいます。6日に参加した「くじらゲルニカ」では、いろん
色のシートをハサミで切って、発泡スチロールの土台に貼って作品を作りました。
様々な経験を通して、日々いろいろなことに興味が広がっているようです。



暑さに負けない体づくり

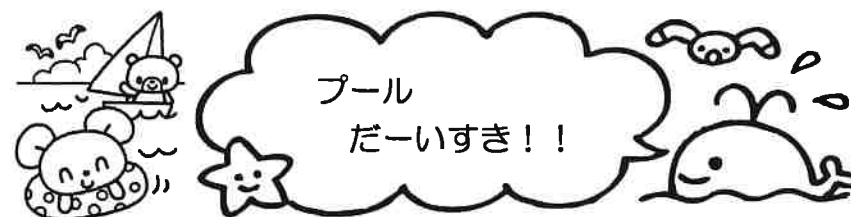


夏は暑さで食欲が減って体力を
消耗しやすく、身体に疲れがたまり
ます。疲れた体には十分な睡眠
と栄養がいちばん！ モリモリ食
べて、早めの就寝を心がけましょ
う。規則正しい生活は自律神経の
働きを活発にし、体調を整えます。
お子さんの生活リズムを大切に考
えてあげてくださいね。

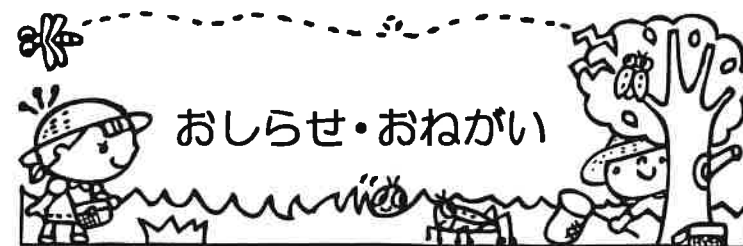


虫捕りしたよ

虫大好きなそらチーム。園庭に出る
とバッタを探して遊んでいます。夏前
に探していた時よりも、大きなバッタ
を捕まえて大喜び！この間はセミ採
りもしました。泣いている声は聞こえ
るけど、どこだろう？と一生懸命探し
てました。ちょっぴり怖いお友だち
も、興味津々で捕まえたセミを見よう
と虫かごをのぞいてました。



プールに入ると「きゃー！つめたーい」と大はしゃぎのそらチーム。
ワニさん歩きも上手になってきました。最近のブームは、みんなで一
方向に走り、水流をつくります。保育士の合図で止まり、流れに身を
任せると、流れるプールの出来上がり！
顔に水がかかるのは、まだ怖いお友だちもいるけれど、少しずつ顔つ
けも頑張りました。来年はもっともっと水で遊ぶのが大好きになって
くれるといいなと思います。



*毎週月曜は『けんスポ』（体操教室）です。

- ・怪我につながらないように爪を切ってあげてください。
- ・女の子は長い髪はまとめてあげてください。

*運動会に向けての活動が増えてきます。

- ・足にサイズは合っていますか？履きやすい靴で登園して下さい。
- ・体を動かすことが多くなるので、動きやすい服装にしましょう。
(スカート・ワンピースは活動しにくいので、ご遠慮下さい。)

*登園は9時までにお願いします。

(欠席・遅刻する場合は8:50までに連絡してください)

