



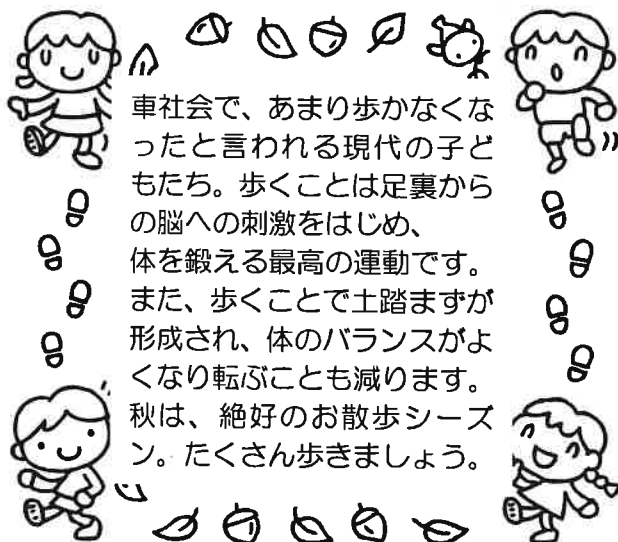
令和3年 10月20日 そらチーム

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋…楽しみの多い季節がやってきました。運動会が終わってもまだまだ元気なそらチーム！「先生、リレーしたい！」「かけっこしよ」とお友だちと競争したり、遊具で遊んだり、毎日たくさん遊んでいます。よく体を動かすのでお昼になると、「お腹すいたー！」と給食もたくさん食べてくれていますよ。そらチームは”食欲の秋”でしょうか。

この10月で、今年度の折り返しを迎えます。より多くの思い出を子どもたちと一緒に作れるよう、毎日を大切に過ごしていきたいと思います。

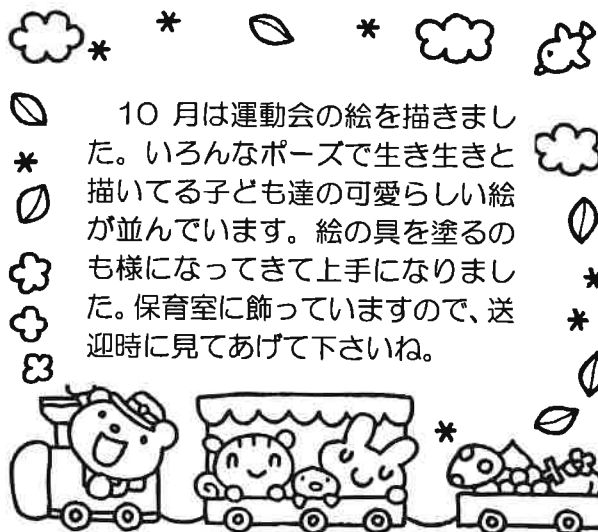


たくさん歩こう

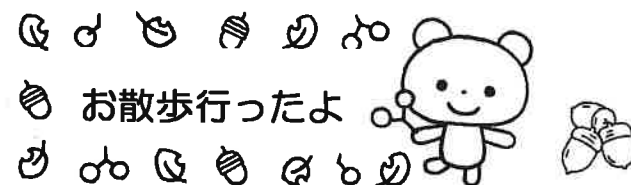


車社会で、あまり歩かなくなったと言われる現代の子どもたち。歩くことは足裏からの脳への刺激をはじめ、体を鍛える最高の運動です。また、歩くことで土踏まずが形成され、体のバランスがよくなり転ぶことも減ります。秋は、絶好のお散歩シーズン。たくさん歩きましょう。

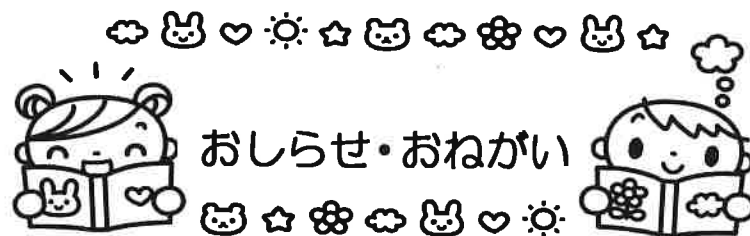
お絵描きしたよ



10月は運動会の絵を描きました。いろんなポーズで生き生きと描いてる子ども達の可愛らしい絵が並んでいます。絵の具を塗るのも様になってきて上手になりました。保育室に飾っていますので、送迎時に見てあげて下さいね。



運動会が終わり、散歩に行く機会が増えてきました。出かけるにあたって、チームでどう歩くのがいいか話し合いました。友だちと手を繋いで前を見て歩くこと、横断歩道では左右を確認して手を挙げて渡ることなど、安全に歩けるよう約束しました。行きも帰りもしっかりと約束事を守ろうとする姿に、お兄さんお姉さんになったなあと成長を感じました。帰ってくると、「次はどんぐり公園がいいな」「遠足も楽しみ！」と次回の園外活動にも期待を膨らませ「お散歩楽しかったね」と、友だちとお話していましたよ。



*26日は遠足です。

- ・8:50までに登園してください。
- ・お弁当は食べきれる量でお願いします。
ゼリーは誤飲の恐れがある為ご遠慮ください。
その他にも、丸ごと食べる危険性のあるもの（巨峰、ミニトマトなど）はカットするなどの対応をお願いします。

*暑さも落ち着き、朝晩は涼しい日が続いていますね。

・日中はまだ暑い日もあるので調節しやすい衣服で登園して下さい。