



令和3年9月21日 そらチーム

外に出ればまだまだ汗ばむ季節ではありますが、朝夕に涼しい風を感じ、少しずつ秋の訪れを感じるこの頃。園では運動会の練習に、遊ぶのに毎日にぎやかに過ごしています。園庭では追いかっこしたり、遊具で遊んだり、虫捕りしたり、夢中になって遊んでいると汗びしょり。遊び終わると「気持ちいいね」とわいわいシャワーを浴びています。暑さが残る日が続きますが、体調管理に気をつけて元気に過ごしたいと思います。



4歳児ってどんな時期？

まだ自分中心に物事を考えがちですが、他者と自分との違いに気づき、周りの社会と自分の世界を比較し、人との関係に意識が向かっていきます。友だちと一緒にいるのが楽しくなり、イメージも共有できるようになりますが、半面「でも、ぼくは（わたしは）こうしたい」と、譲らずに自分の主張を押し通そうとします。言葉で自分の感情を表現する力も十分でない為、つい手が出るなど友だちとのトラブルが絶えません。共に自己主張が強いので、ある程度のところで保育者が介入し、両方の言い分を受け止め、言葉が足りない時にはそれぞれの気持ちを代弁しています。

大人が共感してくれることで気持ちも収まり、相手の気持ちもわかってきます。そらチームでも、実際にあったトラブルを例に挙げて、こんな時はどうすればいいか、子どもたち自身のこととして分かりやすく話し合う機会をつくっています。

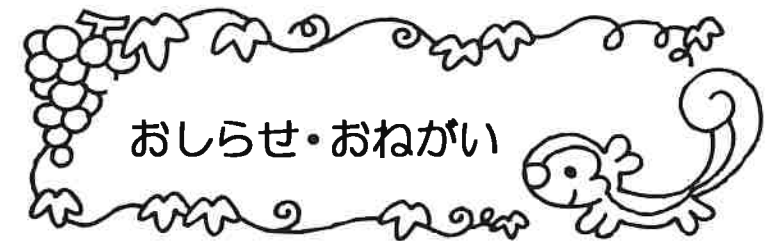
時には気持ちが整理できず、わだかまりを抱えたままになっていることがあるかもしれません。そんな時にはご家庭でもお子様の話を聞いてあげて下さい。そして、担任にもご相談下さい。園でも再度フォローしていきたいと思います。



運動会たのしみ♪



かけっこ、踊りなど運動会に向けてはりきって練習しているそらチーム。トラックを走る姿も春頃よりたくましくなり、走っている顔は真剣そのもの。「負けるもんか」という気持ちが伝わってきます。踊りの曲も気に入っているようで、日に日に上手になっています。曲がかかると「キャー！やったー！」と楽しそうに踊っていますよ。運動会ではいきいきと楽しく頑張る子ども達の姿を見ていただきたいと思います。



＊衣服や持ち物の記名をご確認下さい

- ・一度書いていても消えかかっていることもありますので、お子様と一緒にチェックしてみてくださいね。

＊シャワーについて

- ・随分と涼しくなったので、シャワーを止め着替えのみにしたいと思います。運動会までは着替えを一式毎日持たせてください。ご協力お願い致します。

＊体調を崩しやすい季節です。

- ・休みの日はゆっくり過ごし、睡眠や食事をしっかりとって体調を整えるようにしてください。

